PLAN DE SESIÓN – FICHA 3078577 140525 Normatividad SST e ISO 45001:2018

1 mensaje

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 14 de mayo de 2025, 15:15
Para: Km9705078@gmail.com, Kevin estiven Molano Diax <Kevinestiven02@gmail.com>, Espananatalia92@gmail.com, Dayanacorrea093@gmail.com, Dcardonap05@gmail.com, zunigaceronmichell@gmail.com, karenibarguen10@gmail.com, s2282020@gmail.com, e.nla.ingri.mindinero@cali.edu.co, jcsuarez1795@gmail.com, caicedocamila649@gmail.com, alexalozano305@gmail.com, ncarabali443@gmail.com, deivijimenez518@gmail.com, danielsantos9703@gmail.com, vc8762929@gmail.com, michell26are@gmail.com, ibeth.zamara2017@gmail.com, dianaportilla187@gmail.com, isabellasanchezsantacruz@gmail.com

PLAN DE SESIÓN – FICHA 3078577

Normatividad SST e ISO 45001:2018

Programa de Formación: Coordinación del Sistema de Gestión en SST

Ficha: 3078577

Duración: 3 horas

Fecha: 15/05/2025

Fase: Análisis

Modalidad: Presencial

Instructor(a): Nanda Mejía Collazos

🎯 OBJETIVO GENERAL

Afianzar los conocimientos de los aprendices sobre los fundamentos normativos del SG-SST, ISO 45001 y el enfoque de peligros y riesgos, a través de ejercicios lúdicos, corrección de talleres, socialización de conceptos clave y aplicación práctica en la identificación de peligros y valoración de riesgos.

🎯 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Verificar, corregir y retroalimentar el taller de emparejamiento realizado en la sesión anterior.

- Aclarar conceptos centrales sobre normatividad, estándares y estructura de la ISO 45001.

- Reforzar vocabulario técnico mediante sopa de letras y reto tipo flash sobre ISO 45001.

- Introducir a los aprendices en el enfoque de identificación de peligros y valoración de riesgos.

- Aplicar conceptos de peligros, riesgos y normatividad técnica nacional en taller escrito.

📚 DESARROLLO DE LA SESIÓN

1. Introducción y contextualización

- Verificación de asistencia y presentación de la agenda del día.

- Recordatorio de lo trabajado la sesión anterior: taller de emparejamiento, reto flash ISO, conceptos clave.

- Enlace con el nuevo tema: Introducción a peligros y riesgos.

2. Corrección del taller de emparejamiento y entrega de la sopa de letras

- Revisión colectiva del taller realizado por parejas.
- Recepción y validación de la sopa de letras individual.

3. Aclaración de conceptos ISO 45001

- Explicación de conceptos pendientes a partir de la presentación de la norma.
- Reto flash grupal: preguntas verdadero o falso (3 por capítulo del 4 al 10).

Asignaciones de exposiciones IPVR por grupos definidos por la instructora.

Presentación prueba de conocimientos.

4. Introducción al tema: Peligros y riesgos en el SG-SST

- Qué es un peligro. Qué es un riesgo. Qué es la matriz IPVR.
- Normas aplicables en Colombia. Presentación del taller.

5. Taller escrito – Identificación de peligros y riesgos

- Desarrollo individual en cuaderno. 21 preguntas para análisis del tema.

6. Cierre de sesión

- Conclusiones y retroalimentación.
- Anuncio: prueba de conocimientos la próxima sesión.

Actividad individual en formación o en casa: (Se entrega en el cuaderno y se socializa el lunes 19 de mayo)

Taller de Introducción a Peligros y Riesgos

Desarrolle las siguientes preguntas en su cuaderno. Consulte las normas aplicables si lo requiere.

1. ¿Qué es un peligro en el contexto del SG-SST?
2. ¿Qué es un riesgo en el contexto del SG-SST?
3. ¿Qué es la matriz de identificación de peligros y valoración de riesgos (IPVR)?
4. ¿Cuál es la norma técnica colombiana que se utiliza para estructurar la IPVR?
5. ¿Qué tipo de peligros se deben identificar en una empresa?
6. Mencione al menos 3 clases de peligros según la GTC 45.
7. ¿Qué elementos mínimos debe contener una matriz de IPVR?
8. ¿Qué significa probabilidad y cómo se clasifica en una IPVR?
9. ¿Qué significa consecuencia y cómo se clasifica en una IPVR?

10. ¿Cómo se calcula el nivel de riesgo en una IPVR?
11. ¿Qué criterios se deben considerar para priorizar un riesgo?
12. ¿Cuál es la diferencia entre peligro físico y peligro mecánico?
13. ¿Qué es un acto subestándar y cómo influye en los riesgos?
14. ¿Qué es una condición subestándar y cómo influye en los riesgos?
15. ¿Qué medidas de intervención existen para mitigar un riesgo?
16. ¿Qué papel cumple el trabajador en la identificación de peligros?
17. ¿Qué papel cumple el COPASST en la valoración de riesgos?
18. ¿Cómo se evidencia el cumplimiento de la IPVR en el SG-SST?
19. ¿Qué consecuencias legales puede tener no realizar una IPVR adecuada?
20. ¿Qué beneficios tiene implementar una matriz de IPVR en la empresa?
21. ¿Cómo se actualiza y con qué frecuencia debe revisarse la matriz IPVR?

ASIGNACIÓN DE EXPOSICIONES

🎯 OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la comprensión de los aprendices sobre la identificación de peligros y valoración de riesgos en el marco del SG-SST, mediante la exploración aplicada de los conceptos clave de la GTC 45, el análisis de ejemplos reales, el uso de recursos audiovisuales y la presentación de actividades pedagógicas que fomenten el aprendizaje colectivo.

Cada grupo debe:

- Consultar y leer la GTC 45 vigente.
- Preparar una presentación digital (diapositivas u otro recurso visual).
- Incluir un video de apoyo de 3 a 5 minutos relacionado con el tema.
- Traer ejemplos reales o aplicables a su PYME o entorno laboral.
- Diseñar una actividad de repaso (preguntas, quiz, crucigrama, etc.) para los compañeros.

📋 TEMAS A EXPONER:

Temas de exposición según la GTC 45 – Ficha 3078577

1. Introducción a la GTC 45: propósito, alcance y relación con el SG-SST.
2. Definiciones clave: peligro, riesgo, controles, severidad, probabilidad, nivel de riesgo.
3. Clasificación de los peligros según la GTC 45: visión general de categorías.
4. Peligros físicos: ejemplos, controles aplicables, casos reales.
5. Peligros químicos: tipos, efectos sobre la salud, medidas preventivas.
6. Peligros biológicos: exposición, riesgos y prevención.
7. Peligros biomecánicos y ergonómicos: posturas, movimientos repetitivos.

8. Peligros psicosociales: carga mental, acoso laboral, estrés.
9. Peligros de seguridad: eléctricos, mecánicos, incendios.
10. Peligros locativos y públicos: condiciones del entorno físico.
11. Fenómenos naturales como fuente de peligros: identificación y respuesta.
12. Etapas del proceso IPVR: identificación, valoración, priorización.
13. Métodos de valoración de riesgos: matriz 3x3, 5x5 y otros enfoques.
14. Estructura de una matriz IPVR: campos mínimos y su utilidad.
15. Jerarquía de controles: desde la eliminación hasta el EPP.
16. Rol de los trabajadores en la identificación de peligros.

--
Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo

GTC_45_DE_2012.pdf
266K